



## Reichtum durch Pluralität in der Praxis

IFS KONFERENZ 2024 vom 08.11. bis 10.11.2024, Tagungshotel Alpenblick in Ohlstadt

Tag 1

Freitag, 08.11.24

ANKUNFTSZEIT ab 15:00 Uhr

16:00 - 17:30 Uhr

Möglichkeit zur Einstimmung in die Umgebung mit Birgit Rohm:  
Wanderung zur Veste mit Blick übers Moos, Seen und Berge

(Treffpunkt Rezeption)

17:00 - 23:00 Uhr

Möglichkeit, in die Sauna zu gehen

18:00 UHR ABENDESSEN

19:30 Uhr

Eröffnung durch Vorstand & Meditation von Claudia Graf

(gr. Raum)

20:30 - 21:00 Uhr

Bühnenperformance von Larissa Stierlin Doctor **Meine eigenen Teile**

(gr. Raum)

Tag 2

Samstag, 09.11.24

8:45 Uhr

Meditation von Claudia Graf & Begrüßung durch Vorstand

(gr. Raum)

9:00 - 12:30 Uhr

Drei Vorträge, à 1 Stunde, 15 Minuten Pause zwischen den Vorträgen

(gr. Raum)

VORTRAG 1

09:00 Uhr

Dr. Ann-Katrin Bockmann

**Wie lässt sich IFS in die Welt außerhalb von Psychotherapie bringen?**

VORTRAG 2

10:15 Uhr

Richard Alf

**Seelische Gesundheit aufrechterhalten in schwierigen Zeiten**

VORTRAG 3

11:30 Uhr

Ingrid Langschwert

**Kreativ-heilsames Schreiben und IFS**

12:30 - 14:00 UHR MITTAGSPAUSE

14:00 - 17:00 Uhr WORKSHOPS PARALLEL, in den vorgegebenen Räumen

WS 1:

Anke Lang & Simone Schäfer

**Journaling als Teile-Treff und Selbst-Fürsorge im Alltag**

WS 2:

Mag. Laura Milojevic

**IFS in der Therapie von Essstörungen**

WS 3:

Heike Mayer

**IFS als Schlüssel in Spiritualität und Meditation**

WS 4:

Anja Uhl

**Mit Kindern auf Entdeckungsreise**

17:00 - 17:30 Uhr

Feedback-Runde zu Workshops und den Vorträgen

(gr. Raum)

18:00 UHR ABENDESSEN

19:30 - 20:30 Uhr

Möglichkeit für IFS-Stammtische (themenspezifisch)

(Restaurant)

Tag 3

Sonntag, 10.11.24

8:30 - 8:55 Uhr

Möglichkeit zum Austausch zu den Stammtischthemen

(gr. Raum)

09:00 - 12:00 Uhr WORKSHOPS PARALLEL, in den vorgegebenen Räumen

WS 5:

Yvonne Maisch

**IFS-Coaching Inspirational Leadership**

WS 6:

Bettina Tamura

**Schmerzen - Die Beschützer unseres Körpers**

WS 7:

Thomas Frister

**Arbeit mit Augenkontakt und Berührung**

WS 8:

Dr. Ann-Katrin Bockmann

**Mit IFS Mütter weltweit unterstützen**

12:30 - 13:00 Uhr

Feedback-Runde zu Workshops und zur Konferenz

(gr. Raum)

13:00 Uhr

Verabschiedung durch Vorstand

(gr. Raum)

13:15 UHR MITTAGESSEN & ABREISE



Anmeldung über den QR Code oder:

<https://eveeno.com/ifsjahreskonferenz2024>

Organisation und Moderation:

**Birgit Rohm und  
Claudia Graf**