

SEMINARORT:

Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried am Starnberger See
Tel: 08158 2550

<https://www.bildungshaus-bernried.de>

Seminarveranstaltung in Kooperation mit
den Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried



ANREISE

SEMINARORT:

Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried am Starnberger See
Tel: 08158 2550

Anreise mit der Bahn:

Bernried verfügt über einen eigenen Bahnhof, der regelmäßig von einer Regionalbahn angefahren wird. Vom Bahnhof ca. 15 Minuten zu Fuß: Geradeaus und bergab Richtung See, über die Fußgängerampel gehen, dann der Ortsstraße folgen bis zum Torbogen des Klosters. Von dort ist der Haupteingang zu sehen. Taxi: Vom Bahnhof mit Taxi zum Bildungshaus Bernried mit vorheriger Reservierung z.B.: Taxi Nusser Tel.08158/3536

Anreise mit der S-6 von München:

S6 bis Tutzing. Ab Tutzing fährt der RVO Bus 9614 Richtung Penzberg, Aussteigen an der Haltestelle Abzweigung Bahnhof, dann 5 Min. Fußweg zum Bildungshaus St. Martin.

Anreise mit dem Auto:

- Über die A95 (München-Garmisch)
- Ausfahrt 7 - Seeshaupt
- Staatsstraße 2064 in Richtung Seeshaupt
- Durchfahrt bis zur Abzweigung nach Bernried
- Fahrt Richtung Bernried (Ortmitte)

KRAFTVOLL DIE WIRKLICHKEIT GESTALTEN

Mit dem inneren Team /
inneren Anteilen
nach dem IFS-Modell
von Richard Schwartz



KRAFTVOLL DIE WIRKLICHKEIT GESTALTEN

Seminarbeschreibung:

Eine stimmige Innenwelt ist Voraussetzung, um klar, „selbst“bewusst und wertschätzend mit der Außenwelt in Kontakt zu treten. Mit dem IFS Modell von Dr. Richard Schwartz können wir innere und äußere Dynamiken tiefergehend verstehen, das Miteinander mit mehr Leichtigkeit gestalten und bei Konflikten auf Augenhöhe kommunizieren. IFS befähigt Menschen in jeder Situation gut mit sich selbst in Verbindung zu bleiben und schnell in ihre Kraft zu kommen. So können sie neue Lösungsmöglichkeiten entdecken und nachhaltig an inneren und äußeren Herausforderungen wachsen.

Inhalt:

IFS-Theorievermittlung und IFS-Praxis, Erfahrungsaustausch, supervidierte Übungen, Fallbesprechungen aus der eigenen Praxis.

Leitung:

Corinna Nicoletta Hohn, Systemische Coachin, IFS-Beraterin, IFS-Therapeutin, HP für Psychotherapie
Irmgard Wolf-Erdt, Pfarrerin i.R., Supervisorin und Kursleiterin (DGFP), Gestalttherapeutin, IFS-Coach

SEMINARKOSTEN

Kursgebühr und Aufenthalt:

Kursgebühr: 220,- Euro

Anmeldungsbestätigung nach Überweisung an:

Irmgard Wolf-Erdt
IBAN DE93 7009 0500 0002 2808 76
GENODEF1S04
Sparda-Bank München eG

Die Anmeldung ist vollständig sobald die Kursgebühr von 220,- Euro überwiesen ist. Zeitgleich wird für Sie ein Platz im Bildungshaus (Übernachtung mit Vollverpflegung) reserviert. Auf Anfrage ist auch eine Teilnahme ohne Übernachtung im Bildungshaus möglich.

Preise Bildungshaus:

Übernachtungen inklusive Vollverpflegung:
im EZ ca. 214,-€ / im DZ ca.174,- €
für den gesamten Aufenthalt

Bezahlung vor Ort im Bildungshaus



ANMELDUNG

Ich melde mich an zum Seminar

KRAFTVOLL DIE WIRKLICHKEIT GESTALTEN

Mittwoch, 30.04.2025/ 11.00 Uhr bis

Freitag, 02.05.2025 / 14.30 Uhr

im Bildungshaus St. Martin,

Kloster Bernried am Starnberger See

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Einzelzimmer Doppelzimmer vegetarisches Essen

(Weitere Wünsche bitte mit dem Bildungshaus direkt klären)

Datum, Unterschrift

ANMELDUNG bis 28.02.2025

bei Irmgard Wolf-Erdt via Mail:

irmgard.wolf-erdt@elkb.de

Die Reservierung für einen Platz im Seminar erfolgt in Reihenfolge der Anmeldung